H-Clinic
Университетская клиника

ПАМЯТКА

Эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС)

Эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС) — это исследование внутренней поверхности пищевода, желудка и части двенадцатиперстной кишки с целью диагностики.

Исследование проводят с помощью гибкого эндоскопа, который позволяет выводить изображение на экран, делать фото и видеозаписи. В процессе ЭГДС возможно выполнение некоторых манипуляций внутри просвета органа (взятие образцов для лабораторных исследований, удаление полипов, остановка кровотечения и т. д.).

Как проходит эзофагогастродуоденоскопия?

Перед выполнением исследования проводят местную анестезию глотки спреем «Лидокаин» либо, по Вашему выбору, проводят общую медикаментозную седацию препаратом «Пропофол» (вводится внутривенно). При наличии аллергии на медицинские препараты исследование может быть выполнено без анестезии или седации.

Исследование обычно проводится в положении лежа на левом боку со слегка согнутыми коленями. Левая рука находится подмышкой, правая лежит свободно вдоль правого бока или на уровне груди на краю стола.

В рот устанавливается пластиковый загубник для исключения повреждения эндоскопа зубами. После того, как анестезия подействует, врач-эндоскопист введет трубку эндоскопа через рот и глотку в пищевод, затем в желудок и верхнюю часть двенадцатиперстной кишки. Вы можете почувствовать давление при продвижении эндоскопа, но не боль. Для уменьшения дискомфортных ощущений в нашей клинике используются сверхтонкие эндоскопы, которые вводятся через нос. В этом случае носовой ход обрабатывается лидокаином.

Для того, чтобы рассмотреть внутреннюю поверхность, при введении эндоскопа внутрь органа подается воздух, отчего просвет и складки слизистой расправляются. При этом Вы может ощутить некоторое вздутие живота, иногда сопровождающееся незначительной болезненностью. При выведении эндоскопа воздух из органа удаляется вакуум-аспиратором.

Продолжительность

Процедура длится от 5 до 40 минут. Чем спокойнее будет Ваше поведение, тем быстрее и качественнее можно выполнить ЭГДС. При рутинном осмотре процедура в среднем занимает 5–10 минут. Однако при необходимости выполнения каких-либо манипуляций (удаление полипа, взятие биопсии, и т. д.) может продолжаться до 30–40 минут. При выполнении эндоскопических внутрипросветных операций процедура может занимать и более продолжительное время.

Почему лучше делать эзофагогастродуоденоскопию под медикаментозной седацией?

Качество исследования во много раз выше, когда Вы лежите спокойно и не оказываете влияния на проведение исследования. Во время исследования Вы погрузитесь в глубокий сон и не чувствуете никаких неприятных ощущений. Современные препараты для седации вводятся внутривенно и не являются наркотиками, не вызывают побочных эффектов, пробуждение проходит очень быстро, без неприятных ощущений.

Как подготовиться ЭГДС?

За 1–2 дня до манипуляции лучше не принимать острую пищу, алкоголь, газировку и кофе. Прием пищи надо прекратить минимум за 6–8 часов до процедуры.

Если исследование назначено до 13:00, то рекомендован легкий ужин до 19:00, вечером с 20:00 до 24:00 можно пить воду, сладкий чай или прозрачные соки без мякоти. Лекарственные препараты лучше принять после процедуры. Если исследование назначено после 13:00, то рекомендован легкий завтрак в 6:00 (оптимально бульон, воду, сладкий чай или прозрачные соки без мякоти). Прием лекарственных препаратов лучше выполнить утром перед приемом пищи.

Что ожидать во время ЭГДС?

Проведение исследования связано с некомфортными ощущениями во рту и горле из-за введения эндоскопа, что иногда может вызывать рвоту, кашель. Однако появление рвоты, кашля в 90 % случаев можно избежать, если следовать указаниям врача-эндоскописта.

Главное – морально настроиться, спокойное состояние способствует расслаблению мышц желудочно-кишечного тракта, а это значит, что Вы легче перенесете исследование, а врач быстрее его выполнит.

Совершенно избежать неприятных ощущений можно, если выполнить процедуру во сне под медикаментозной седацией. Современные препараты дают здоровое ощущение отдыха после сна и быстрое восстановление без неприятных ощущений. Однако, для Вашей безопасности, после седации следует воздержаться от управления автомобилем.

Что ожидать после исследования?

Если Вы во время исследования не напрягались, то после гастроскопии Вы не испытаете неприятных ощущений. В некоторых случаях может ощущаться небольшой дискомфорт в горле и легкое першение, но и эти симптомы быстро исчезают.

Через какое время можно есть и пить?

После окончания ЭГДС пить и принимать пищу можно после восстановления функции глотания (обычно в течение 5–30 минут после процедуры).

Каковы возможные осложнения?

Если Вам гастроскопию назначал врач, то он проанализировал состояние Вашего здоровья и считает, что с Вашим состоянием здоровья риски осложнений минимальны (т.е. практически исключены).

Непосредственно к осложнениям, вызванным самой ЭГДС, можно отнести перфорацию стенок органов и вызванные кровотечения. Такие побочные явления случаются очень редко. Если Вы правильно подготовились, Вам удалось расслабиться и выполнять все требования врача-эндоскописта, то риски осложнений от процедуры ничтожны.

Можно ли курить перед ЭГДС?

За 3 часа до процедуры лучше воздержаться от курения сигарет.

Перед тем как пройти ЭГДС, лучше посоветоваться с врачом, который на основании жалоб, информации о перенесенных ранее или имеющихся в настоящий момент заболеваний определит показания/противопоказания для ЭГДС, и при необходимости, назначит лечение для устранения препятствий для выполнения ЭГДС.