H-Clinic
Университетская клиника

ПАМЯТКА

Колоноскопия (КС)

Колоноскопия (КС) — это исследование внутренней поверхности толстой кишки, а также, в некоторых случаях, небольшого (5–20 см) отрезка конечной части тонкой (подвздошной) кишки с диагностической или лечебной целью. Исследование является самым точным и информативным в диагностике таких заболеваний как рак, предраковые изменения, различные формы колитов. В процессе КС возможно выполнение некоторых манипуляций внутри просвета органа (взятие образцов для лабораторных исследований, удаление полипов, остановка кровотечения и т. д.).

Как проходит колоноскопия?

КС можно выполнять как без анестезии, так и во сне под медикаментозной седацией. В большинстве случаев исследование проводят в положении лежа на левом боку. По мере продвижения колоноскопа пациента могут попросить повернуться на спину или на правый бок. Иногда исследование выполняют на кресле в положении на спине с разведенными и фиксированными ногами. По мере проведения аппарата, внутрь кишки нагнетают воздух, просвет кишки расправляется, и врач производит осмотр слизистой. При извлечении аппарата осуществляется повторный осмотр, после чего нагнетенный воздух удаляется с помощью вакуум-аспиратора.

Продолжительность

В среднем процедура занимает от 20 минут до 1 часа. В некоторых случаях КС может длиться дольше, что зависит от эндоскопических находок, необходимости выполнить те или иные манипуляции, поведения пациента во время процедуры.

Почему лучше делать колоноскопию под медикаментозной седацией?

Качество исследования во много раз выше, когда Вы лежите спокойно и не оказываете влияния на проведение исследования.
Во время исследования Вы погрузитесь в глубокий сон и не почувствуете никаких неприятных ощущений.
Современные препараты для седации вводятся внутривенно и не являются наркотиками, не вызывают побочных эффектов, пробуждение проходит очень быстро, без неприятных ощущений.

Как подготовиться к колоноскопии?

Основой подготовки к исследованию является полная и качественная очистка кишки от содержимого. Для этого необходимо в течение 3–5 дней соблюдать бесшлаковую диету.

Разрешенные продукты

Яйца отварные, омлет, мясо, рыба (отварная, запечённая, тушеная), сахар, мед (не в сотах), сыр, сметана, сливочное масло, йогурт (без добавок и наполнителей), кефир, ряженка

Разрешенные прозрачные, «легкие» жидкости

Бульон (мясной, овощной без твердых частиц), чай (с сахаром и без), прозрачный сок или морс без мякоти, негазированная вода

Не менее важно «промыть» кишечник с помощью слабительных препаратов, а также путем приема значительного объема так называемых прозрачных или «легких» жидкостей, которые удалят шлаки со стенок и складок кишки.

ВАЖНО!

Чем больше объем выпитой и прошедшей по кишке жидкости, тем качественнее будет очистка кишки. Для подготовки кишки к исследованию чаще всего используют следующие препараты: Мовипреп, Пикопреп, Эзиклен, Фортранс, Лавакол. Все они имеют разный вкус и по-разному переносятся пациентами. Подробные рекомендации по диете, времени приема препаратов прилагаются к данной памятке.

Запрещенные продукты

Хлебобулочные, мучные, макаронные, овощи, фрукты, картофель, зелень, грибы, морская капуста, ягоды, варенья, джемы, мармелад, желе, крупы, каши, бобовые, злаковые, семечки, орехи, отруби, мак, зерна, кунжут, специи, жесткое мясо с хрящами и жилами, консервы, сосиски, колбасы, морепродукты, фрукты, чипсы, гамбургеры.

Запрещенные жидкости

Газированные напитки, алкоголь, молоко, компот, кисель, сок, йогурт (с наполнителем, мякоть фруктов, семена, отруби т. т.)

ВАЖНО!

Если вы принимаете лекарственные препараты в рамках лечения, которое нельзя прервать, их принимают либо за 1 час до приема слабительного, либо через 4 часа после, желательно не позднее 2 часов до седации.*
Критерием готовности к диагностическому исследованию или оперативному вмешательству является появление жидкого прозрачного или почти прозрачного, слегка окрашенного желтого стула.

* Необходимо сообщить врачу обо всех препаратах, которые вы принимаете ежедневно, прием некоторых пищевых добавок (БАДы) также может повлиять на результат исследования; если вы принимаете БАДы на постоянной основе, сообщите об этом врачу.

Что ожидать во время колоноскопии?

Проведение исследования связано с некомфортными ощущениями в виде: вздутия живота, отхождения из кишки нагнетаемого внутрь нее воздуха, появления боли, которая связана с растяжением кишки во время проведения аппарата через ее изгибы, наличием спаек между петлями кишечника или перераздутием его воздухом.

О появившихся проблемах следует сообщить врачу-эндоскописту, который с помощью специальных технических приемов уменьшит их интенсивность.

Совершенно избежать неприятных ощущений можно, если выполнить процедуру во сне под медикаментозной седацией. Современные препараты дают здоровое ощущение отдыха после сна и быстрое восстановление без неприятных ощущений. Однако, для Вашей безопасности, после седации следует воздержаться от управления автомобилем.

Что ожидать после исследования?

После исследования некоторое время может беспокоить вздутие, некоторый дискомфорт в животе, отхождение воздуха из кишки. Но эти симптомы вскоре исчезают.

Каковы возможные осложнения?

Если Вам КС назначал врач, то он проанализировал состояние Вашего здоровья и считает, что с Вашим состоянием здоровья риски осложнений минимальны (т.е. практически исключены).

Непосредственно к осложнениям, вызванным самой КС, можно отнести перфорацию стенок органов и вызванные кровотечения. Такие побочные явления случаются очень редко. Если Вы правильно подготовились, Вам удалось расслабиться и выполнять все требования врача-эндоскописта, то риски осложнений от процедуры ничтожны.

Перед тем как пройти КС, лучше посоветоваться с врачом, который на основании жалоб, информации о перенесенных ранее или имеющихся в настоящий момент заболеваний определит показания/противопоказания для КС, и при необходимости, назначит лечение для устранения препятствий для выполнения КС.